

Réunions de prière à l'église

MARDI 28 JANVIER À 10H ET 19H

Église et mission

Exhortation par P. Dominique (10h)

Exhortation par P. Jean-Frédéric (19h)

MERCREDI 29 JANVIER À 19H

Familles et générations

Exhortation par P. Annie

JEUDI 30 JANVIER À 19H

Consécration et progrès spirituel

Exhortation par P. Simplicie

*Envoyez-nous vos témoignages
et requêtes de prières à
prions@carrefourcc.org*



1015, rue des Gadelles



info@carrefourcc.org



418-627-3050

Conseils pour le jeûne

Qu'est-ce que le jeûne biblique?

C'est une discipline spirituelle qui consiste à s'abstenir de nourriture pendant quelques temps afin de se consacrer à Dieu. On se met ainsi à son écoute dans la louange, la méditation de la Bible et la prière.

Comment débiter?

Commencez par un objectif clair. Soyez spécifique. Pourquoi vous jeûnez? Avez-vous besoin de direction, de guérison, de restauration? Demandez au Saint-Esprit de vous guider. Priez quotidiennement, louez Dieu et lisez la Bible.

Comment se préparer spirituellement?

Confessez vos péchés à Dieu. Demandez au Saint-Esprit de vous révéler votre réel état spirituel. Pardonnez à tous ceux qui vous ont offensé et demandez pardon à ceux que vous avez peut-être offensés (Marc 11.25; Luc 11.4; 17.3-4). Abandonnez pleinement votre vie à Jésus-Christ et efforcez-vous de rejeter les désirs et les distractions qui tentent de vous encombrer (Romains 12.1-2).



Semaine de jeûne & prière

**DU LUNDI 27 AU VENDREDI 31
JANVIER 2025**

CRÉÉS POUR DE BONNES OEUVRES

“ En réalité, c'est lui qui nous a faits; nous avons été créés en Jésus-Christ pour des œuvres bonnes que Dieu a préparées d'avance afin que nous les pratiquions.”

Éphésiens 2.10 (S21)

Jeûne de 5 jours

Ce jeûne s'adresse uniquement aux personnes en bonne santé. Il est donc déconseillé à toute personne sous traitement médical ou en situation de fragilité.

Nous suggérons un jeûne partiel qui inclut d'ordinaire la renonciation à la nourriture et à la boisson pour un temps (par exemple du lever du soleil jusqu'à son couchant) afin de recourir à la prière, la méditation de la parole et l'adoration. Il se traduit souvent par le type de jeûne que l'on retrouve dans Daniel 9 (aucun repas succulent, uniquement des légumes et de l'eau).

Pour plus d'informations, consultez le document « Guide-jeûne-prière-CCC »

Défi

“5 jours d'un même cœur” Éphésiens 1-7

Du lundi 28 janvier au vendredi 30 janvier, tous les participants sont invités à s'unir d'un même cœur et à prier pour les mêmes requêtes.



JOUR 1 - ÉPHÉSIENS 1.1-2, 1. 8, 17-18

Prions pour la grâce d'être fidèle au Seigneur quels que soient les défis ou épreuves de 2025.

Prions pour que le Seigneur nous remplisse, en cette année nouvelle, de toutes espèces de sagesse et d'intelligence dans chacune de nos décisions personnelles, familiales et professionnelles.

JOUR 2 - ÉPHÉSIENS 1.12-13, 3.7-8

Prions pour le salut de nos bien-aimés, que la foi des personnes qui ont été ou seront touchées par l'évangile au Carrefour soit affermie et qu'elles deviennent des disciples de Jésus.

Prions pour que chacun d'entre nous puisse accomplir dans la joie et par la grâce de Dieu son ministère et son appel avec efficacité, onction et fruits spirituels.

JOUR 3 - ÉPHÉSIENS 4.29-32, 5, 6

Prions pour que le pardon, la douceur, l'humilité, la réconciliation et l'amour caractérisent nos relations dans l'église et dans nos familles.

Prions pour nos familles (époux, épouses, enfants, grands-parents), que Dieu nous aide à être les parents qu'il nous appelle à devenir, des hommes, des femmes et des enfants de Dieu selon sa volonté.

JOUR 4 - ÉPHÉSIENS 4.15-16, 6.10-19

Prions pour la consécration et pour la croissance à tous égards, dans chaque aspect de nos vies.

Prions pour que nous puissions nous emparer de toutes les armes de Dieu afin que 2025 soit une année de victoires et d'exploits extraordinaires dans nos vies et au sein de l'église.

JOUR 5 - ÉPHÉSIENS 1.19-23, 3.12-18

Prions que durant cette année, nous puissions posséder et expérimenter une plus grande dimension de la puissance de Dieu se manifestant avec efficacité par des conversions, guérisons, consolations, restaurations et délivrances miraculeuses.

Prions pour le courage, la foi et la persévérance. Que tous ceux qui passent par des épreuves soient fortifiés et renouvelés par le Saint-Esprit.

NOTES



Guide pour le jeûne et la prière

« Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, afin de recourir à la prière et aux supplications, en jeûnant ... »

Daniel 9:3

Ce guide a été rédigé dans le but d'apporter quelques réponses au sujet du jeûne biblique. Il propose également des conseils pratiques sur cette discipline spirituelle enseignée et pratiquée par Jésus lui-même pendant qu'il était sur la terre.

Qu'est-ce que le jeûne biblique

C'est une discipline spirituelle qui consiste à s'abstenir de nourriture pendant quelques temps afin de se consacrer à Dieu. On se met ainsi à son écoute dans la méditation de la Bible et dans la prière.

Les types de jeûne

- Jeûne absolu : Il est de nature extrême et ne doit être pratiqué que pendant de courtes périodes. Pendant ce jeûne, l'on ne consomme ni nourriture, ni eau. Pour des raisons de santé, il ne doit être mené qu'après une consultation et sous une supervision médicale.
- Jeûne normal : Pendant ce jeûne, vous pouvez vous abstenir de toute nourriture pendant un certain nombre de jours. Vous buvez de l'eau, et même en quantité importante. Selon la durée, vous pouvez également choisir de consommer du bouillon et des jus de fruits afin de garder des forces.
- Jeûne partiel : Il inclut d'ordinaire la renonciation à la nourriture et à la boisson pour un temps (par exemple du lever du soleil jusqu'à son couchant). Il se traduit souvent par le type de jeûne que l'on retrouve dans Daniel 9 (aucun repas succulent, uniquement des légumes et de l'eau).

Comment débiter

Commencez par un objectif clair. Soyez spécifique. Pourquoi vous jeûnez ? Avez-vous besoin de direction, de guérison, de restauration dans vos relations ? Êtes-vous confronté à des difficultés financières ? Demandez au Saint-Esprit de vous guider. Priez quotidiennement et lisez la Bible.

Se préparer spirituellement

Confessez vos péchés à Dieu. Demandez au Saint-Esprit de vous révéler votre réel état spirituel. Pardonnez à tous ceux qui vous ont offensé et demandez pardon à ceux que vous avez peut-être offensés (Marc 11:25; Luc 11:4; 17: 3-4). Abandonnez pleinement votre vie à Jésus-Christ et efforcez-vous de rejeter les désirs du monde qui tentent de vous encombrer (Romains 12:1-2).

À quoi s'attendre

Lorsque vous jeûnez, votre corps se nettoie, éliminant les toxines de votre système. Cela peut causer un léger inconfort tel que des maux de tête et de l'irritabilité pendant le sevrage de la caféine et des sucres. Et naturellement, vous aurez des envies de faim. Limitez votre activité et faites de l'exercice modérément. Prenez le temps de vous reposer. Le jeûne produit des résultats extraordinaires. Suivez l'exemple de Jésus lorsque vous jeûnez. Passez du temps à écouter les louanges et l'adoration. Priez aussi souvent que possible tout au long de la journée. Éloignez-vous autant que possible des distractions normales et gardez votre cœur et votre esprit déterminés à rechercher la face de Dieu.

Conseils pour commencer et rompre le jeûne

Pour le bien-être du corps, évitez les repas lourds la veille du début du jeûne. Ne mangez pas trop au moment de mettre fin à votre jeûne. Commencez progressivement à manger des aliments solides ; mangez de petites portions ou des collations.

Quelques références bibliques

Romains 14.17; Actes 13.2; Matthieu 17.21; Matthieu 6.16-17; Esaïe 58.6-14; Néhémie 1; Joël 2.12-13; Esdras 8.21-23; Jonas 3.5-10; Esther 4.16